

Smart gekocht!

Kochkurs

Inhalt:

Kennen Sie das? Der Hunger ist groß, der Magen knurrt, die Zeit ist knapp und die Kochideen fehlen auch. Gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin werden in diesem Kochkurs trendige, berufs- und familientaugliche, flotte Wohlfühlgerichte gezaubert.

Unser Erfolgsrezept:

- Frische Lebensmittel aus der Region,
- kreative alltagstaugliche Rezepte
- und jede Menge Spaß am Selberkochen.

Ein Kurs voller smarter Genüsse für Anfänger und Anfängerinnen genauso wie für leidenschaftliche Hobbyköche und Hobbyköchinnen und jene, die gerne **ernährungsbewusst** genießen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Termin Samstag, 26. April 2025
Ort Lehrküche Mittelschule Gunskirchen
Zeit 9:00 – 12:00 Uhr
Gebühr: 25,- Euro + Lebensmittelanteil
Leitung Seminarbäuerin: Monika Selinger



Anmeldung erforderlich:

bei Sylvia Brodacz: 0650/ 890 20 80