

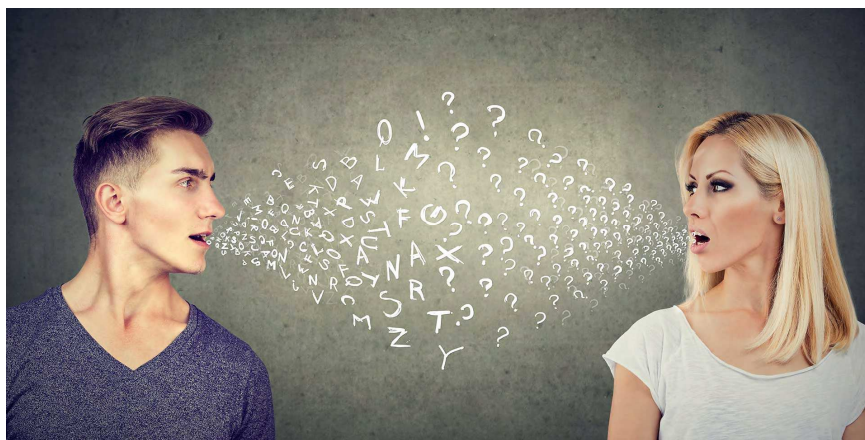


Arbeitskreis Soziale Ortsentwicklung
„Gesunde Gemeinde“ Rottenbach
Arbeitskreisleiterin: Sabine Groissböck



Gesunde Gemeinde

Ich höre, was du sagst – emphatische und wertschätzende Kommunikation lernen



Referentin: Mag. Ingeborg Louise Meister M.Sc.

am 19. März 2025 um 19:30 Uhr

im Kursraum der FF-Rottenbach

Kosten: € 10,-/Person

Die Art und Weise, wie wir miteinander reden, hat einen wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf das Zusammenleben.

Häufig kommt es jedoch zu Missverständnissen oder der Vermeidung von Konflikten. Für ein wertschätzendes Miteinander oder gegenseitiges Verstehen ist es wichtig, einander gut zuzuhören, klare und aufrichtige Botschaften zu übermitteln, aber auch die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu artikulieren. Ein wertschätzendes „Nein“ muss schließlich manchmal noch gelernt sein. Wir erarbeiten gemeinsam Strategien, wie eine bessere Kommunikation gelingen kann.