



### KUNST & HOBBY

Kreatives Handwerk, Malerei,  
Holzarbeiten, Töpferei, Schmuck  
Handarbeit, Glastechnik,  
Lasertechnik



### FEEL WELL

Transformational Breathwork,  
Kahi Loa, Bioresonanz & BBC2,  
Feet Harmony, Zehenanalyse,  
Cranio Sacrale, Access Bars &  
Belly, Körperaktivierung Fuss -  
zum Ausprobieren vor Ort!

# Gallspacher Gesundheitstage & Hobbyausstellung Kursaal Gallspach

Samstag, 22. März 2025  
11.00-17.00 Uhr

Sonntag, 23. März 2025  
10.00-17.00 Uhr



Lass dich von Rupert Hörbst karikieren!  
Samstag von 11.00-17.00 Uhr - freiw. Spende



Messgemeinschaft  
**Gallspach**  
11. April 1945



Eintritt frei für Ausstellung & Vorträge

Zugestellt durch POSTAL Österreich AG.

## LEBE GLÜCKLICH

Am Sonntag, den 23.  
März um 13.00 Uhr  
dreht sich alles um  
Glücklichsein



Manfred Rauchensteiner  
Emotionstrainer

Nähere Informationen zum  
Programm & Aussteller fin-  
den Sie unter: [www.gallspach.at/Gesundheitstage\\_Hobbyausstellung](http://www.gallspach.at/Gesundheitstage_Hobbyausstellung)

## PROGRAMM

### Samstag, 22. März 2025

- 11.00 Uhr Prim. Dr. med. univ.  
Werner Saxinger  
„Hautalterung ade - Haut-  
vorsorge neu“
- 11.00-  
17.00 Uhr Karikaturist Rupert Hörbst
- 13.00 Uhr Dr. Manfred Reininger  
„Die Organuhr“
- 13.45 Uhr Offizielle Begrüßung  
DI Dr. Peter Rohrmoser  
und Walter Doppelbauer
- 14.00 Uhr Christine Bloderer und  
Julia Rumpfhuber  
„Omega 3“
- 14.00-  
15.30 Uhr Hermine Straßmair  
Kinder-Workshop „Malen  
mit Kindern“
- 16.00 Uhr Auftritt Juniorengarde  
Narrengilde

### Sonntag, 23. März 2025

- 10.00-  
12.00 Uhr Hermine Straßmair  
Kinder-Workshop „Malen  
mit Kindern“
- 11.00 Uhr Petra Kerschhuber-  
Werskiuk  
„Transformational  
Breathwork - Die geheime  
Kraft deines Atems“
- 13.00 Uhr Manfred Rauchensteiner  
„Was braucht es tatsäch-  
lich, um ein glückliches -  
und damit GESUNDES  
Leben zu führen“
- 14.00 Uhr Christine Bloderer und  
Julia Rumpfhuber  
„Omega 3“
- 15.00 Uhr Andreas Neubacher  
„Medienkonsum von  
Kindern und Jugendlichen“